



Formation La Douleur

« Repérage et prise en charge de la douleur à domicile »

Objectifs Professionnels

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✚ Identifier les différents types de douleur (aiguë, chronique, neuropathique, psychologique...)
- ✚ Repérer les signes de douleur, y compris chez les personnes non communicantes
- ✚ Utiliser des outils d'évaluation de la douleur adaptés au domicile
- ✚ Connaître les rôles et limites de leur intervention dans la prise en charge
- ✚ Collaborer efficacement avec les professionnels de santé dans une logique de continuité de soins
- ✚ Adopter une posture bienveillante et vigilante face à la douleur des personnes accompagnées

Public Concerné

- ✚ Auxiliaires de vie
- ✚ Aides-soignants(e)s
- ✚ Infirmier(e)s
- ✚ Coordinateurs / responsables de secteur
- ✚ Tout professionnel intervenant à domicile

Prérequis

- ✚ Aucun

Accessibilité aux Personnes Handicapées

- ✚ Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter notre référent handicap Mme Fabiola Cauria vous renseignera.

Modalités et Délai d'Accès	- Recueil et analyse de la demande : contact avec l'organisme de formation par email ou par téléphone puis échange si besoin. - Délai 48H
Modalités de Suivi et d'Évaluation des Acquis	- Feuilles d'émargement. - Questions orales ou écrites (QCM). - Mises en situation. - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation. - Certificat de réalisation de l'action de formation.
Durée	1 Jour 7 H
Lieu	- Intra - Location de salle au besoin
Modalités Pédagogiques	- Présentiel - La formation permet d'améliorer la pratique des salariés. - Leur apporter les conseils et mise en application des gestes en théorie et pratique. - Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les méthodes et outils d'analyse de situation de travail
Moyens Humains	Fabiola caurla est reconnu comme la référente Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure. Formatrice diplômée et aide-soignante.
Méthodes Pédagogiques	Apports théoriques interactifs

Réf : Prog formation la douleur
 V1 DC : 25/08/2024

	- Études de cas et mise en pratique - Échanges d'expériences - Supports visuels et livret remis aux participants
Moyens Pédagogiques et Techniques	- Accueil dans une salle dédiée à la formation. - Documents supports de formation projetés. - Exposés théoriques - Etude de cas concrets - Quiz - Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.
Contenu	1. Introduction à la douleur - Définitions (HAS, OMS) - Physiologie de la douleur - Typologie : aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique, douleur totale 2. Les spécificités de la douleur à domicile - Douleur chez la personne âgée, handicapée, non communicante - Particularités liées à l'environnement et à l'isolement - Le lien entre douleur et perte d'autonomie 3. Repérage et évaluation de la douleur - Signes d'alerte (expressions faciales, cris, repli sur soi, agitation...) - Échelles d'évaluation : EVS, EVA, Doloplus, Algoplus - Recueil de l'information et transmission fiable aux équipes médicales 4. <u>Rôle des professionnels à domicile</u> - Attitudes bienveillantes et posture d'écoute

	✚ Observation, vigilance, reformulation ✚ Ce que je peux faire / ce que je dois transmettre <u>5. Prise en charge et prévention</u> ✚ Soulagement non médicamenteux : positionnement, relaxation, chaleur/froid, stimulation, écoute ✚ Relais avec le médecin, l'IDE, l'HAD ✚ Documentation et traçabilité dans le dossier de l'utilisateur <u>6. Cas pratiques et mises en situation</u> ✚ Analyse de cas réels ✚ Jeu de rôle : annoncer une douleur, rassurer, transmettre
Effectifs	✚ A définir
Tarif	✚ Demande sur devis

