



**Formatrice
accréditée**
Premiers Secours
en Santé Mentale

Maïa Chamolt

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Module Standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✚ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✚ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✚ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées
- ✚ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ✚ Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale

ÉLÉMENTS FORTS

- ✚ Une démarche pédagogique participative pour :
- ✚ Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ✚ Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ✚ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION PSSM

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

JOURNEE 1 – 7h00

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux PSSM

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- Signes et symptômes
- Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions

JOURNEE 2 – 7h00

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques.
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques :
- Signes et symptômes
- Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes et symptômes
- Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, questionnaire post-formation, aspects administratifs (accès plateforme PSSM, certificat PSSM, ressources supplémentaires...)

INFORMATIONS GENERALES

FORMATRICE :

Formatrice accréditée par PSSM France sans réserve :

- Maïa CHAMOLT



**Formatrice
accréditée**
Premiers Secours
en Santé Mentale

INFORMATIONS & RESERVATIONS :

07.84.72.04.21

contact@changeetvous.fr

Sur le site internet Change & Vous :

<https://www.changeetvous.fr>

REFERENTE PEDAGOGIQUE,

HANDICAP ET ADMINISTRATIVE :

Maïa Chamolt

04.84.72.04.21

contact@changeetvous.fr

FINANCEMENT INDIVIDUEL :

-Financement personnel : 250 € TTC

-Financement entreprise : 300 € TTC

-Financement OPCO / FIFPL : 300 € TTC

FINANCEMENT DE GROUPES OU EN INTRA :

Sur devis – Nous consulter.

Deux jours consécutifs

Deux jours non consécutifs (max 14 jours d'écart)

MODALITES & DELAIS D'INSCRIPTION :

-Inscription au plus tard 6 jours avant le 1^{er} jour de formation.

-Retour du devis signé

-Pour les financements personnels : versement d'un acompte de 50 € TTC.

-Voir les CGV sur www.changeetvous.fr

PUBLIC CONCERNE / PRE-REQUIS :

-Tout public à partir de 18 ans

- Pré requis : Aucun

NOMBRE DE STAGIAIRES :

8 à 16 stagiaires inscrits par session

LIEUX DE FORMATION :

-Formations tous les mois en Isère :
Grenoble et/ou Voiron

-Formations tous les mois dans l'Hérault et le Gard:
Sète et/ou Béziers et Alès

-Formation en intra : Toute France sur demande.

METHODES PEDAGOGIQUE MOBILISEES :

-Diaporama et apports théoriques
(un manuel est remis à chaque participant)

- Méthode participative

- Mises en situation / Jeux de rôles

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

-Questionnaire d'évaluation en début de formation

-Questionnaire d'évaluation en fin de formation

-Quiz oraux en cours de formation

-PSSM France certifie tout participant ayant
effectué toutes les heures de formation

DOCUMENTS DELIVRES SUITE A LA FORMATION :

-Attestation de réalisation

-Certificat de secouriste délivré par PSSM France
suite à la réponse en ligne du questionnaire
d'évaluation de la formation PSSM France.